



Til konfirmanter og foresatte:

**Fasteaksjonen 2025 begynner å nærme seg!** Mange av konfirmantene er allerede godt i gang med forberedelsene til aksjonsløpet (sponsorløpet) søndag 6.april kl. 13:00. På konfirmantundervisningen de siste ukene har de fleste registrert seg, både de som skal være med å løpe/gå og de som ikke har mulighet til å være med på selve dagen.

**Søndag 6.april** håper vi mange av dere blir med på Gudstjeneste for små og store kl.11:00. Etter gudstjenesten er det ca. en time med aktiviteter/kafe/registrering til løpet. Seneste oppmøtetidspunkt for å være med i løpet er **12:30**. Aksjonsløpet foregår i området rundt kirka (400-meter) i 30 minutter. Det er ikke et krav om å løpe. Man kan også gå, trille eller komme seg rundt på den måten som passer best for deg!

Etter løpet deler vi ut premie for: beste kostyme, flest runder, mest kreative fremkomstmåte og mest penger samlet inn. Det vil også bli trukket 3 tilfeldige vinnere.

**Sponsorer** kan velge å gi et valgfritt fast beløp eller et beløp per runde.

*Eksempel: Bestemor sponser Lars med 60,- fast beløp. Onkel sponser Lars med 10,- per runde. Lars løper 6 runder. Lars har da samlet inn:  $50 + (10 \times 6) = 120$ .*

Dersom alle konfirmantene får sponset 120,- har hele gruppen samlet inn 10 00,-. De som ikke har anledning til å være med på selve søndagen bør bare samle faste beløp.

Det kan hende at noen av konfirmantene trenger en ekstra hjelp med å samle egne sponsorer og vi setter pris på om de foresatte kan følge dette opp. Vi er klar over at det foregår flere ulike innsamlinger til skoleturer og idrettslag, og ønsker å understreke at det ikke trenger å være store beløp. Man kan for eksempel spørre om de har gitt til fasteaksjonen før når konfirmantene gikk rundt med bøsser. Folk i menigheten har allerede sponset konfirmantene med 18 000,- som vi fordeler ut over alle registrerte konfirmanter. Dermed har alle registrerte allerede en startsum som man kan bygge på.

Når løpet er over kommer **betalingslenke** (vipps, kort og kontonummer) på sms til alle registrerte sponsorer direkte fra Kirkens Nødhjelp. Dette betyr at man i utgangspunktet ikke vipper direkte til konfirmanten, men gjennom Kirkens Nødhjelps system etter løpet.

Ikke nøl med å ta kontakt om dere skulle ha noen spørsmål!

**Inger Synnøve Stange** (Vikar for Gisle), 957 58 957

**Solveig Stange-Rasmussen** (Løpsansvarlig), 453 92 641

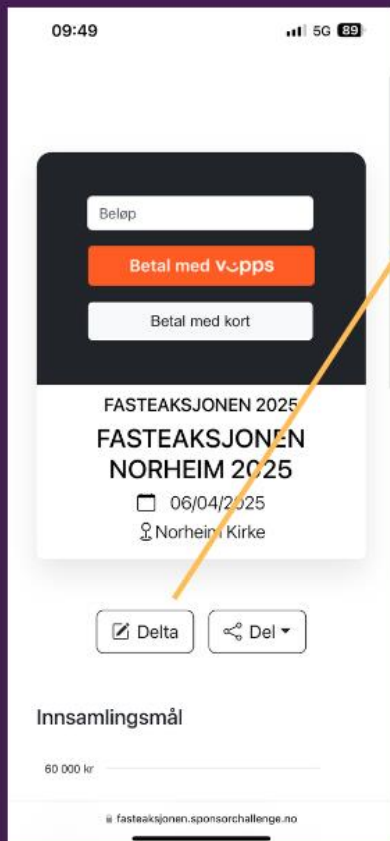
# FASTEAKSJONEN

## NORHEIM MENIGHET



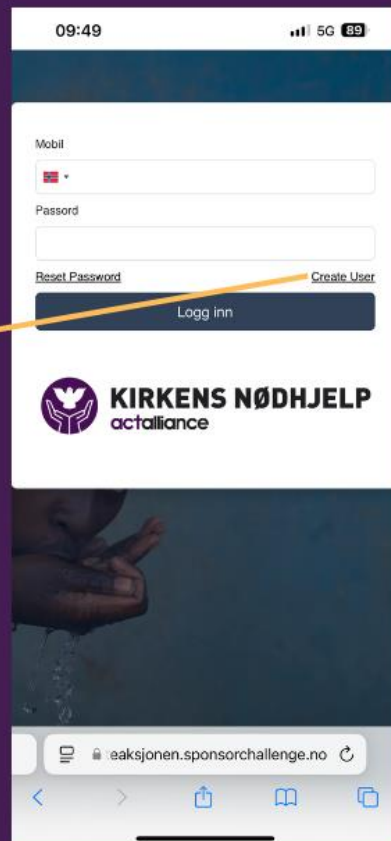
# FASTEAKSJONEN

## NORHEIM MENIGHET

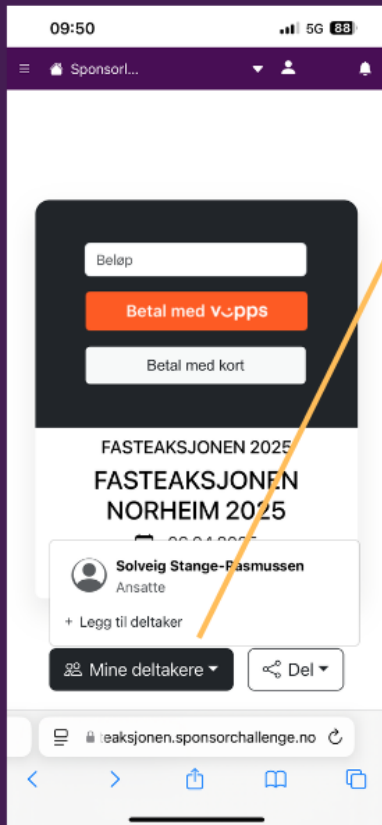


1) Trykk på  
"Delta"

2) Opprett  
en bruker



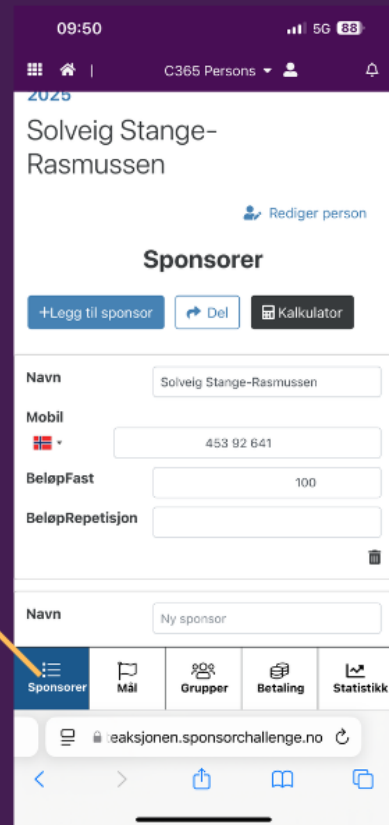
# FASTEAKSJONEN NORHEIM MENIGHET



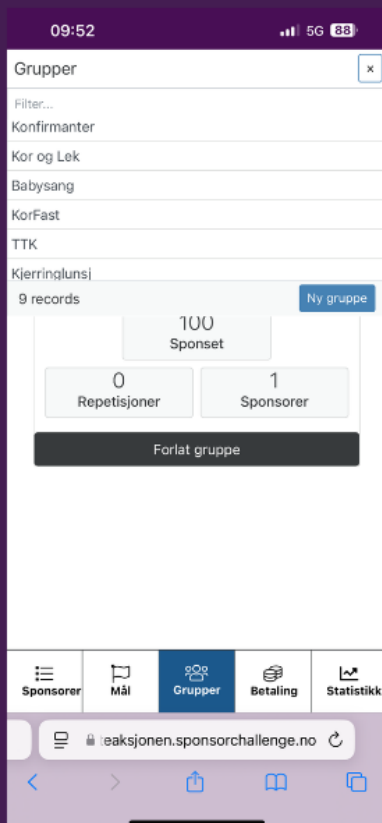
3) Under "Mine deltakere" kan du legge til deg selv og andre du administrerer sponsorer for

4) Når du trykker på deltakeren kommer du inn på siden for å registrere sponsorer

(BeløpFast = Fast beløp for hele løpet, BeløpRepetisjon = Beløp per runde løpt)



# FASTEAKSJONEN NORHEIM MENIGHET



5) (Valgfritt)

Bli med i en gruppe og se hvor mye gruppa samler inn til sammen:)

Det er mulig å lage egne med deltakere du kjenner ("Ny gruppe") eller bli en del av de som allerede er opprettet.

Nederst på siden kan du også få en oversikt over hvor mye du samler inn totalt (Statistikk), hvordan du sender betalingslenke til sponsorer, som betaler med vipps eller kort (Betaling) og sette egne mål for hvor mye du ønsker å samle inn (Mål)



## HÅP I EN DRÅPE VANN

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Vi jobber for fred, rettferdighet, og for å redde liv.

Krigen i Gaza og Ukraina har preget nyhetsbildet lenge. Samtidig pågår det en rekke store humanitære kriser som vi knapt hører om, som krigen i Sudan. På toppen av dette ser vi nå dramatiske kutt i bistanden til verdens fattige fra den største bidragsyteren av alle, USA.

Det er lett å bli motløs. Men det er nettopp i disse dager vi må samle alle gode krefter og gjøre hva vi kan for de mest sårbare. Gjennom fasteaksjonen samler vi inn penger til det livsviktige arbeidet som gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest.