

## FASTEAKSJONEN 2025

Søndag 6.april 11:00 – 14:00

Hva	Kommentar	Hvem
<b>Forberedelser</b> <u>Fredag</u> Gjøre klar rom/aktiviteter  <u>Søndag (før kl.10)</u> Rigge løyper Bære ut diverse utstyr Gjøre klar registreringsområdet	Bære leker til liten gang utenfor garderobe. Sette frem høyttalere  Andreas Lindevik Håvik rigger lyd.	Solveig S-R Inger Synnøve Andreas L. Håvik
<b>Kafé (12:05 – 13:50)</b> (Mellomstue/Peisestue) Salg av boller, muffins, kaffe, pølse i brød	Møter 10:00?  Glutenfritt på ståbord. Hansker. Egen kokeplate og gryte med pølser.  Kokeplate til pølser.  IS ordner plakat med vipps og priser	Marit Stensland Gunn Synnøve Brita Knutsen
<b>Kirketorget (12:05 – 12:55)</b> Pinnebrød (Ytterste hjørne)  Ansiktsmaling (Ved hovedinngang)	En bålpanne og grill. Vipps-plakat.  Bilder av fire design. Ett design om gangen. Våtservietter og søppelbøtte.	<b>Hilde Gudmundsen</b> Ruedi Huber  <b>TTK</b>
<b>Kiosk (12:05 – 12:55)</b> (Foran garderoben)  Sukkerspinn	Vipps-plakat og prisliste.  Vipps-plakat og prisliste. Sperrébånd for å håndtere kø.	<b>Kristin Folven</b> TTK  <b>Sissel Helgeland</b> TTK

<p><b>Registrering</b> <b>(12:05 – 12:50)</b> (Bakerst i Menighetssal)</p> <p>1) Startnummer («Har registrert meg i forkant»)</p> <p>2) Sponsorer («Har ikke registrert meg»)</p>	<p>4 PC'er og ladekabel Startnummer og sikkerhetsnåler.</p> <p>Først går deltakerne til 1). Her sjekker vi om de er registrert som løpere i programmet på nett (se excel skjema).</p> <p>Dersom de er registrert på lista, skriver vi navn på startnummeret og registrerer startnummer i excel-skjemaet.</p> <p>Dersom de IKKE er registrert og har sponsorer, sendes de videre til 2) for å fylle ut sponsorskjema på ark.</p> <p>Deltakerne fyller ut sponsorark og leverer til Benjamin og Stian, før de kan stille seg i kø til 1).</p> <p>Benjamin og Stian legger inn løperne manuelt på nett.</p> <p>«Rediger»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ «Deltakere»</li> <li>➔ «Ny deltaker»</li> <li>➔ Legg inn sponsorer</li> </ul>	<p>Solveig S-R Liv Ingunn Nuntun</p> <p>Benjamin Thorland Stian Eriksson</p>
<p><b>(13:20 – 13:50)</b> (Kirkeparken?) Runderregistrering</p>	<p>Når deltakerne er ferdig, går de direkte til registreringen og vi teller over streker på startnummer og registrerer antall repetisjoner (runder) på nett.</p> <p>(Deltakerne kan beholde startnummeret om de ønsker)</p>	<p>Solveig Liv Ingunn Benjamin Stian</p>

Hva	Kommentar	Hvem
<p><b>Oppvarming</b>  <b>(12:50)</b>  (Kirkeparken)</p>	<p>Solveig gir beskjed i mikrofon (på kirketorget / inne) om at løpet begynner å nærme seg og at alle må forflytte seg ned til parken for oppvarming der.</p> <p>Lydanlegg + mygg.</p>	<p>Tove Aase Aarekol  Andreas L. Håvik (lyd)</p>
<p><b>Løypevakter</b>  <b>(13:00 – 13:30)</b>  (Står ved «kritiske punkt» i løypa)</p>	<p>Gule vester.  Guider løperne i riktig retning.</p>	<p>Lars Gunnar Oma  Anders Kvinnesland  Leiv Andreas Eikeland</p>
<p><b>Tusjere</b>  <b>(13:00 – 13:30)</b>  (Start/Mål)</p>	<p>Setter en tusjstrek på deltakernes startnummer når de passerer.</p>	<p>Ruedi Huber  Karl Inge Stensland</p>